

# Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
<b>Hauptmenü</b>	Pasta Napoli mit Spiralnudeln und Tomatensoße dazu Reibekäse und Eisbergsalat mit Sylter Dressing	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelpüree und Ketchup dazu Erbsen und Möhren Gemüse	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen und Karotteneinlage dazu Reis	Kartoffelecken mit Kräuterquark dazu Gurkensticks und Krautsalat
<b>Vegetarisch</b>	wie Hauptmenü	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Ketchup dazu Erbsen und Möhren Gemüse	Gemüestäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Vegetarisches Frikassee mit Spargel und Erbsen und Karotteneinlage dazu Reis	wie Hauptmenü
<b>Dessert</b>	Obst	Joghurt	Kuchen	Obst	Eis

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - [www.landbrenner.de](http://www.landbrenner.de)

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,  
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

## Allergen/ Zusatzstoffe

KW 43	Allergene	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 25.10.2021	Gluten, Sellerie	
<b>Dienstag</b> 26.10.2021	Gluten, Milch	
<b>Mittwoch</b> 27.10.2021	Gluten, Nüsse, Ei, Fisch	
<b>Donnerstag</b> 28.10.2021	Sellerie, Milch, Soja	
<b>Freitag</b> 29.10.2021	Ei, Milch	Eis Farbstoff

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate