

Speiseplan OGS GGS Grefrath

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	03.05.2021	04.05.2021	05.05.2021	06.05.2021	07.05.2021
Hauptmenü	Frische Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung dazu Sahnesoße mit geriebenem Käse und Mais	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Bockwursteinlage und Kartoffelbrötchen	Eieromelette mit Salzkartoffeln und Spinat	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing und Ketchup	Pfannkuchen natur mit Apfelkompott und Rohkoststicks
Vegetarisch	wie Hauptmenü	Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Kartoffelbrötchen	wie Hauptmenü	Valessschnitzel mit Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing und Ketchup	wie Hauptmenü
Dessert	Obst	Kuchen	Fruchtjoghurt	Obst	Eis

Gluten- und laktosefreie Kost können Sie bei der OGS-Leitung abfragen.

Die Menüs werden geliefert von GUTSHOF Gastro&Service GmbH Frechen - www.landbrenner.de

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Anhang,
weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Caterers.

Allergen/ Zusatzstoffe

KW 18		
	Allergene	Zusatzstoffe
Montag 03.05.2021	Gluten, Ei, Milch	
Dienstag 04.05.2021	Gluten, Ei, Milch	
Mittwoch 05.05.2021	Gluten, Milch, Ei	
Donnerstag 06.05.2021	Gluten, Milch, Ei	
Freitag 07.05.2021	Gluten, Milch	Eis mit Farbstoff

Alle Gerichte mit jodiertem Speisesalz und Rapsöl, keine Glutamate